

Comprehensive DBT Training

الاسبوع الاول من
نوفمبر ٢٠٢٣

اونلاين - حضوريا في
الإسكندرية



Alexandria Institute
of Psychotherapy

معهد الإسكندرية لتدريب العلاجات النفسية (AIP)
هو معهد تدريب وإشراف شامل لمقدمي خدمات الصحة النفسية.

يلتزم كل مدرب بتقديم تجربة تعليمية مختلفة هدفها الاول
هي نقل خبرتهم لتسهيل وصول المتدربين الى مسار
تعليمي، اكتساب خبرة حقيقية والانضمام لمجتمع من مقدمي
خدمات الصحة النفسية يمكن بعضهم البعض في المقام
الأول لمساعدة الناس على عيش حياة تستحق أن تعاش.



محتوى الكورس:

التدريب المتكامل على العلاج الجدلي السلوكي بواسطة معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية هو أحد التدريبات الشاملة القائم على الفريق، البرنامج مصمم لتزويد المعرفة والمهارات الضرورية لتوفير برنامج علاجي شامل للعلاج الجدلي السلوكي بما في ذلك الأساليب الأربعة للعلاج وهي العلاج الفردي والتدريب على المهارات والتدريب فيما بين الجلسات والتشاور الجماعي.

وهو يركز على كل من إعداد الفريق لإنشاء برامج علاجية سلوكية شاملة و المهارات السريرية اللازمة لتوفير العلاج للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية المعقدة.

يتضمن التدريب المتكامل على العلاج الجدلي السلوكي من معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية ايضاً محتوى محدد موجه لتقييم المخاطر وإدارتها و علاج السلوكيات الانتحارية.



من يستطيع الالتحاق؟

المتطلبات الأساسية:

تم تصميم الدورة لأخصائيين الصحة النفسية بما في ذلك الأطباء النفسيين وأخصائيين علم النفس السريري والمشيرين الذين لديهم خبرة في تشخيص وإدارة المرضى الذين يصعب علاجهم ولديهم خبرة لا تقل عن سنتين في ممارسة العلاج النفسي.

فريق العلاج الجدلي السلوكي (٣ كحد أدنى، ٨ كحد أقصى) هو مجموعة من المتخصصين في الصحة النفسية يجتمعون على الأقل أسبوعياً لمساعدة بعضهم البعض في تقديم العلاج الجدلي السلوكي خلال ممارستهم العيادية ولأننا نهدف لتقديم أعلى جودة تدريبية وخبرة في في دبلوم العلاج الجدلي السلوكي من معهد الاسكندرية للعلاجات النفسية © فقد تم تحديد ثمانية اعضاء لكل فريق بحد أقصى. في حالة التقدم للالتحاق بالدبلومة كفريق يجب أن تناقش الفرق وتوضح مستوى التزامها قبل إكمال طلبها لأن التسجيل في الدورة التدريبية محدود، وهناك طلب تنافسي على هذا التدريب



مجموعات الدراسة (٢ ساعات اجتماعات أسبوعية لمدة ١٠ أسابيع + ٢-٤ ساعات وقت القراءة خلال الأسبوع)

تبدأ مجموعات الدراسة بحلول الأسبوع الأول من شهر نوفمبر و تعتبر جزءًا لا يتجزأ من الدبلوم والمشاركة النشطة ليست اختيارية.

تلتقي الفرق عبر الإنترنت أو شخصيًا بناءً على اختيارهم في وقت محدد أسبوعيًا و ينضم موجهي معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية إلى مجموعات الدراسة مرتين في الشهر لتسهيل المناقشة والإجابة على الأسئلة ذات الصلة.

يتم انتخاب قائد الفريق المؤقت في أول اجتماع لمجموعة الدراسة والذي يكون مسؤولاً عن الحفاظ على اجتماع الفريق المنتظم و الاتصال المحوري مع المعهد.

يتم توفير جدول مدته ١٠ أسابيع بما في ذلك مواد القراءة المطلوبة ونقاط المناقشة من قبل المعهد قبل أسبوعين من الاجتماع الأول لمجموعة الدراسة.

جزء ١ (١٨ ساعة تعليمية)

بعد الجزء الأول، ستكون الفرق قادرة على بدء فرق الاستشارة الخاصة بهم تحت إشراف فريق تدريب معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية، وبدء مرحلة المعالجة المسبقة للعلاج الفردي الجدلي السلوكي، وبناء صياغة للحالات الخاصة بهم وبدء مجموعات التدريب على المهارات الخاصة بهم عندما يكون لديهم عدد كافٍ من المرضى.

1

٢٧-٢٥
يناير ٢٠٢٤

جزء ٢ (١٨ ساعة تعليمية)

بعد الجزء الثاني، ستكون الفرق قادرة على الحفاظ على فرق استشارية فعالة تحت إشراف فريق تدريب معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية، وبدء العلاج الفردي لمرضى المرحلة الأولى، وتوفير التوجيه بين الجلسات، ومواصلة مجموعات التدريب على المهارات التي ذكرت بين الجزئين ١ و ٢ والبدء في إعداد صياغة الحالة والبرنامج سيتم تقديم الوصف في الجزء ٣.

2

٢٧-٢٥
ابريل ٢٠٢٤

جزء ٣ (١٢ ساعة تعليمية)

بعد الجزء الثالث، ستكون الفرق قادرة على الحفاظ على فرق استشارية فعالة تحت إشراف فريق تدريب معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية، والتعامل مع المواقف الصعبة في جلسات العلاج الفردية، وإنهاء الجولة الأولى من مجموعات التدريب على المهارات التي ذكرت بين الجزء الأول والثاني والبدء في التحضير لتسجيل جلساتهم الفعلية التي ستعرض في الجزء ٤.

3

٢٧-٢٦
يوليو ٢٠٢٤

جزء ٤ (١٢ ساعة تعليمية)

بعد الجزء الرابع، ستكون الفرق قادرة على الحفاظ على برنامج علاج سلوكي توجيهي شامل وفعال يشرف عليه فريق تدريب معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية عند الحاجة، وتكون الفرق على دراية بأساسيات الأساليب العلاجية السلوكية الأكثر تقدمًا، وتكون مؤهلة للتقدم إلى العلاج الجدلي السلوكي الفردي والفريق والحصول على شهادة مقدمة من معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية والتقدم للانضمام إلى فريق التدريب والإرشاد في معهد الاسكندرية لتدريب العلاجات النفسية.

4

٢٦-٢٥
اكتوبر ٢٠٢٤



عن المدربين:

التكلفة:

١,٢٠٠
دولار امريكى

خصم ١٠% عند دفع المبلغ كامل مقدماً يحدون
سعر التدريب ١,٠٨٠ دولار امريكى

تسهيل الدفع و التقسيط على ٩ شهور:

دفع ٢٤٠ دولار امريكى مقدماً مع قبول
الاستمارة و التقديم وباقى المبلغ على
٨ شهور إبتداء من ديسمبر ٢٠٢٣

٢٠٢٤

الإسكندرية-Hybrid

طرق الدفع:

Vodafone cash:
01096478466

CIB bank:
100054437956

Paypal:
<https://www.paypal.me/dbtclinic>

رابط التسجيل:

<https://forms.gle/٦ogV٨hSotYHyTs٣u٩>



د. شاهندة خليل



د. احمد عبد الكريم



د. داليا الكردى



د. ايمان سمير



د. فريم اسماعيل



د. ياسمين بركات



د. محمد جمال



د. داليا سرحان



د. فريدة عيد